



主办单位：明修善社青年团

策划单位：温馨苑



日期：2013年5月26日

时间：9:00 a.m.- 6:00 p.m.

地点：明修善社

主题：

- a) 如何感恩父母，及时行孝的重要
- b) 增加自信心，坚持到底的精神
- c) 成功的人生规划
- d) 大峰誓愿

No. 68, Jalan Kuala Ketil, Pekan Lama, 08000 Sungai Petani, Kedah.

Website: www.bengsiew.org.my Email: bengsiewsp@gmail.com

Facebook: [beng.siew.33@facebook.com](https://www.facebook.com/beng.siew.33) (明修青年)

公元二零一二年八月卅一日(农历壬辰年七月十五日)

乩掌：[正] 林彦武 [副] 蔡定和

振挽颓风 社会明方早树 扶持正义 人间情节今修

义彰则仁居 何来罪恶 章悬自律守 且看和谋

人之初也性本善 事之端也公作求 省己先通私障 为群必献展猷

明为救世 修则砺身 师训常昭待范 圣铭时鉴期申

培幼苗而诚灌溉 启青秀则早设身 孝悌忠信 立业立身之本

礼义廉耻 为人众之因 道惟千秋不变 德兴万古如今

道德先彰 世态方能保质 言行早定 运途必教逐心

办营布教 以德敷宣 集益广施 唯善是持

善之首兮事孝 品之端兮取廉 孝作本 廉守身

乾坤弗逆 日月同伸 今之世态 横欲邪侵

是图唯利 多作不仁 以致人格无存 良知不具

胡作妄为 王法乌有 纲常乱兮孽盛 报应谬兮沦沉

下界邪风日盛 上天圣鉴愁惊 人心天应 世孽祸招

乌烟瘴气 民不聊生 乃道之歿 德之沦之所致也

明修得宠恩徵 善社授恩功证 平台设则乩命显 善务广而宣教增

办生活营 讲道德课 迪少年慧 慰长老胸

率先表命 大爱精神齐具 未经考验 无私誓愿谁承

开启蒙之路 释修本之章 立课立针 任劳任怨 誓将德鸾真义 遍教宇环

勉之

大峰祖师是

大峰祖師

大峰祖師逢宋禪祖師聖誕千秋降鸞以詩冠

「青少年成長營勉之」 弘示

大峰祖師

青春歲月及持身
少壯精神早立伸
丰大思明皆典範
成然念正即鴻恩
長中經歷諸般考
營里栽培不少心
勉句青團師告慰
之間義務再添因

正弘掌林彥武 副弘掌蔡定和

癸巳年四月初七日公元二零一三年五月十六日

献词



社长：拿督巴杜卡马兴松局绅

明修善社乃一慈善机构，自从成立至今，遵循宋大峰祖师精神，闻声救苦、恤孤济贫，同时也对教育甚为关注。尤其在现今社会发达，科技先进的时代，每每世风日下，社会问题渐生，为了拯救迷途众生，祖师时时降鸾乩示，良言劝导，望能扶倾匡正。

本社去年在宋大峰祖师降鸾乩示鼓励下，青年团首次举办“青少年成长营”活动，获得学生们热烈响应支持，并获得家长们赞扬。在宋大峰祖师谕旨下，此成长营希望能够成为青年团的常年活动之一。

“青少年成长营”活动主要的内容，包括灌输青少年如何感恩父母，及时行孝的重要，并增加青少年们的自信心。同时以师尊包含天理人情之教诲，启发青少年心智性灵，培养孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻、仁智之美德。

成长营由本社青年团负责主办，又蒙本社妇女组同仁配合义务负责三餐伙食，同时也邀请到著名文教机构温馨苑同来协助，让学员们受益匪浅。

最後，恭祝今年的成长营成功主办，各位学员们身体健康，学业进步。



献词

总务：郭翰忠局绅



明修青年团在辅助母体推动慈善、福利、文娱教育活动方面，不遗余力，以团队齐心奋干精神，付出无私的奉献。坚信继去年首届主办所累积的宝贵经验，必能将驾轻就熟发挥更丰富的智慧潜能技巧，理想的收获成果必定能达致目标。

培育训导後进人才，栽培新苗的成长，是符合本社提倡德善教育的宗旨，再次主办青少年生活营活动创举，获得大众嘉评尤其得到教育界人士与家长们的鼓励，深感欣慰。遵大峰祖师乩文教诲，将以慈悲善念立为原则，继而灌输以道德教育十章八则良规德训相承相引，再教导施以仁义博爱人群精神，患难相扶爱心，至诚交友思想理念作为引导，这样才不会忽视了做人处世基本原则。凡是有正信的人，在人生的旅途中所得到的人缘与际遇都会有善因果报收获。本社也祈望日後因缘相聚，盼加盟明修归纳成为青年团队新力组织。

要作为一位品学兼优的好学生，首先必须重视道德修养行为，把追求仁慈爱心德性作为第一目标，孝顺父母，尊敬长辈，以礼待人，才是做人的根本行为。不耻下问，取人之长，补己之短，要广泛的与大家友好相处，并不时向有仁德的人学习与交往，这样自己的道德人品情操就会得到不断提高，树立起自己的良好形象。

承蒙青年团的爱戴，受邀献词，职责所在，不容推辞，字里行间，如不通顺，尚希修正是盼！最後我衷心感谢主协各造的热心应职，付出大爱的精神，用心良苦功高，功德无量。并预祝成功主办，各位身康体泰，万事胜意，同学们增智加慧，学业猛进。



献词



团长：林明利

随著去年首办活动获得良好的响应下，“青少年成长营”活动有幸在众人支持和赞许声下，得以举行第二届继续惠及更多年青一代，这是令我感到非常感动，同时，也赋我无限的力量，承诺将尽我最大的努力做得更好，不让大家失望。

当然，这项活动并非我一个人能力所及，在工委会夥伴的合作，及获得温馨苑资深教育主任兼辅导师谢绍诚及茹志康为本营主讲课程，才是活动成功的主要原因。

我们都希望，在活动中，继续灌输青少年优秀传统文化、待人处世道理及培养责任感，让他们更了解慈善、感恩父母及时行孝的重要。尤其是，青少年在转向大人的阶段十分重要，他们的自信心和坚持到底的精神，更是迈向充满挑战的人生路上，最大的力量。

今天，我谨代表所有的工委会成员，欢迎所有参加成长营的营员们，同时也感谢父母给予我们的信任，并在宋大峰祖师庇佑下，相信这是一趟美好且充实的旅程。



献词

工委会议主席：李孟壕



“青少年成长营”

在众人齐心携手下，缔造圆满的一刻，十分感谢，更是感动。

我们策划了一系列充满感动、欢乐、实效益处的节目活动，希望能让正在转向大人的青少年，获益不少。

我想告诉所有的青少年，或许你们十分疼爱你们的父母，只是不懂如何与父母沟通平日的喜怒哀乐，又或者你们对未来的生活，感到挫折和茫然；今天，让我们一起努力，完成今天的成长营，为明天的成长，顺利起跑在一个美好的起跑点上。



讲师简介



谢绍诚老师

- ❖ 马来西亚理科大学 (USM) 应用科学荣誉学士
- ❖ 马来西亚理科大学 (USM) 企业管理硕士
- ❖ 曾任职于报界，担任副刊记者
- ❖ 曾参与砂劳越非政府组织实地考察及研究工作
- ❖ 温馨苑资深教育主任兼导师
- ❖ 温馨苑品牌课程“积极自我开拓课程”讲师
- ❖ 马来西亚人力资源部 (PSMB) 授证合格讲师
- ❖ 常受邀到企业及教育单位主讲及培训



茹志康老师

- ❖ 毕业于台湾国立中兴大学环境工程学系
- ❖ 1996 年荣获台中市模范生奖
- ❖ 曾任职环境工程师8年
- ❖ 赏识教育高级研修班毕业
- ❖ 温馨苑品牌课程“积极自我开拓课程”讲师
- ❖ 马来西亚人力资源部 (PSMB) 授证合格讲师
- ❖ 常受邀到各中小学办讲座及激励营，超过300场次以上
- ❖ 美国催眠协会 (NGH) 认证催眠咨询师。



鼓励学员的话

蓝天
不因人们的仰慕而显得崇高；



大地
不因人们的贱踏而显得卑下；

乡间的野花
也不因没人欣赏而停止绽放；



纵然没人感恩
太阳依然无私的照耀大地。

万事万物都有其成长的规律和存在的理由，
没有一样是多余的。



活著就是一种价值，
而此本值是不增不减，
就如天地一般。

生命的意义在于允许他人对我们失望，
肯定自己的价值，
找出自己的定位，
不断自我实践的去成就所有的生命。



心甘情愿、
任劳任怨、
无怨无悔的付出！





明修善社

成立於12.11.1959



明修善社聖堂

奠基於10.03.1964 開幕於02.01.1965



明修大會堂

奠基於25.07.1976 開幕於22.07.1979



明修樂天祠

奠基於13.08.1996 開幕於27.11.1999



明修洗腎中心

奠基於31.03.2002

開幕於27.04.2006



明修停車場





用温暖点燃生命的火花

温馨苑

HD TRAINING HOUSE

成立於 1988 年

《我们的宗旨》

关怀•成长•和谐

《我们的定位》

温馨苑是一个助人的文教机构，
透过学习，提升思想与心灵的成长，带动社会迈向和谐的境界。

《我们的使命》

我们决心透过各方面的丰富资源，发挥崇高助人及奉献的精神，
以达致社群自我成长的需求。

成立於 1988 年

总苑设在檳城，吉隆坡是分苑
为一家非盈利宗旨教育机构

本着关怀，激励成长

促进和谐的观念

鼓吹人性教育

培训企业人才

是我国政府人力资源部合格培训单位

迄今已培训超过 25,000 人

包括来自 5,000 家国际及中小企业

教育团体及家庭成员

设立温馨书坊推介好书

世界经理文摘星马总代理

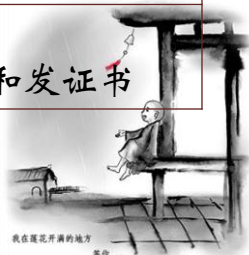
并定期举办

- 积极自我开拓课程
 - 父母效能训练课程
 - 学校激励营
 - 孩童与青少年课程
 - 企管培训（内训/公开）
 - 谘询辅导
 - 演讲会、研讨会
 - 交流会、读书会
 - 实习营
 - 回归自然、康辅活动
- 树立正确的思想观念
激发人性的璀璨光辉



课程大纲与时间表

时间		学习内容
9.00 a.m. - 9.30 a.m.	30 m	开幕仪式 社长致词
9.30 a.m. - 10.00 a.m.	30m	破冰团康 5星级学习态度
10.00 a.m. - 10.50 a.m.	50 m	超级团队冲冲冲
10.50 a.m. - 11.10 a.m.	20 m	小休
11.10 a.m. - 12.00 p.m.	50 m	明修善社简介 大峰誓愿
12.00 p.m. - 1.00 p.m.	60 m	午餐
1.00 p.m. - 1.30 p.m.	30 m	成功者的4种能力
1.30 p.m. - 3.10 p.m.	100 m	超级组任务挑战
3.10 p.m. - 3.30 p.m.	20 m	小休
3.30 p.m. - 4.20 p.m.	50 m	我相信我能！
4.20 p.m. - 5.00 p.m.	40 m	幸福的启点
5.00 p.m. - 5.30 p.m.	30 m	课程总结与心得分享
5.30 p.m. - 6.00 p.m.	30 m	闭幕仪式 总务勉励和发证书



大峰祖师乩撰填词

大峰誓愿

调寄[中华民国颂]

1=F $\frac{4}{4}$

6 6 1 2 3 1 | 6 - - - | 6 1 6 1 2 6 | 3 - - - | 3 . 5 6 . 3 | 2 6 1 2 3 - |

闻苦声同 鸣 大发慈悲心 和平马来播

1 1 2 7 6 6 5 | 6 - - - | 6 6 3 2 1 7 | 6 - - - | 6 1 6 1 2 6 | 3 - - - |

古今中外迹可 寻 扶危乐恤 困 造桥修路义 兴

3 . 5 6 . 3 | 2 1 7 6 - | 7 7 2 6 6 5 | 6 - - 6 3 | 5 . 5 5 . 3 | 6 . 6 6 - |

惠民 应忘己 谋福早献身 大峰誓愿大峰誓愿

7 - 7 5 | 6 - 3 . 3 3 | 2 2 1 6 1 2 | 3 5 2 3 . 3 | 5 . 5 5 . 3 | 6 . 6 6 . 3 |

经得起考验 且求善本 慈真永积於身 大峰誓愿大峰誓愿世

7 . 7 7 - | 7 5 7 5 | 6 - - - | 6 - - - | 0 0 0 0 | 0 0 0 0 |

世相承 代代感恩

0 0 0 0 | 6 - - - | 6 - - - | 6 6 0 0 0 0 ||

D.C. 恩

End



青年团活动照片

12.08.2012 & 17.02.2013 捐血运动



15.07.2012与本社妇女组主办
“冠中冠争霸(华闽粤)卡拉OK邀请赛”



27.07.2012 與光明日報聯合主辦“良醫出巡” 一系列活動



21.09.2012青少年成長營(第一屆)





02.09.2012 與雙溪大年獅子會聯辦義診眼睛



28.09.2012 29周年团庆



19.10.2012 明修杯小学队际羽毛球赛



23.02.2013 癸巳年揮春比賽



小笔记



为学要如金字塔，要能广大要能高。



学不可以已。青，取之于蓝，而青于蓝。







读书好，耕田好，学好便好；
创业难，守成难，知难不难。



路要自己走

我知道对你来说
这世界有一点复杂
我知道你肯付出
却不懂该如何表达
我知道你不喜欢
成人世界的伪装
我知道关于未来
天地万物都有
没有一个人有放弃的权利
我会牵著你的手
面对选择的时候
有一天我会放手
失去方向的时候
清澈的天空



你有自己的想法
存在这世上的意义

但是路要自己走
听听心底宁静的角落
因为路要自己走
记得抬头仰望

